

## Clinique Saint Germain

Établissement de santé mutualiste

La Clinique Saint Germain est ouverte 7j/7. Portant un nouveau projet de déploiement, la Clinique s'appuie autour de **3 pôles de compétences** et de disciplines complémentaires avec la chirurgie :

- **Une activité de Soins de Suite et réadaptation :**

- déjà en place en hospitalisation de jour en cardiologie et sur les troubles métaboliques et endocriniens
- en cours de déploiement en hospitalisation de jour de pneumologie
- en cours de déploiement en hospitalisation complète en soins polyvalents, et troubles métaboliques et endocriniens

- **Une activité de consultation en médecine générale**

avec des praticiens salariés et libéraux

- **Une activité de consultation et d'examen de spécialistes**

en médecine et chirurgie spécialisée en :

- chirurgies digestive, proctologique et de l'obésité, vasculaire, orl, ophtalmologique, esthétique et reconstructrice, urologique
- gastro-entérologie, ophtalmologie, endocrinologie-diabétologie, médecine du sommeil, cardiologie

Nos équipes mettent leurs compétences au quotidien au service d'une relation de proximité, humaine et chaleureuse avec les patients accueillis.

La Clinique Saint Germain fait partie du réseau de soins de la Mutualité Française Limousine.



Votre santé au cœur de nos compétences

Le CH de Brive accueille 7j/7, 24 h/24 tous les patients sans discrimination de quelque nature que ce soit. Il a pour mission de service public : « la prise en charge de toute personne ayant besoin d'être rassurée sur son état de santé, guérie d'une maladie ou accompagnée face à une situation physiologique, à une pathologie aiguë ou chronique, à un handicap ou à l'âge ».

L'hôpital de Brive **facilite l'accès à une offre de soins très large et de pointe**. En effet, les équipes soignantes interviennent en : médecine, chirurgie, cardiologie, hémodialyse, néphrologie, réanimation et surveillance continue, urgences, cancérologie gériatrie, pédiatrie, gynécologie, obstétrique, gastro-entérologie, pneumologie, pédopsychiatrie et psychiatrie adulte, rééducation fonctionnelle, soins de suite et de réadaptation... Il dispose également d'un centre médico-social dans les secteurs de l'addictologie et de la gériatrie. Depuis le 1<sup>er</sup> juin 2020, il porte la prestation chirurgicale au sein de la Clinique Saint Germain.

Le Centre Hospitalier de Brive est le 2<sup>ème</sup> Pôle de Santé en Limousin.



## URCA

**Clinique Saint Germain**  
12 boulevard Paul Painlevé  
19100 Brive-la-Gaillarde

Tél. : 05 19 99 24 62

Mail : [accueilurca@mutualitelimousine.fr](mailto:accueilurca@mutualitelimousine.fr)



BRIVE-LA-GAILLARDE (19)

## URCA

Unité de Réadaptation  
Cardiaque Ambulatoire

# URCA

## Unité de Réadaptation Cardiaque Ambulatoire

Un programme pour les personnes rencontrant une problématique cardiaque



### Qu'est-ce que la réadaptation cardiaque ?

L'unité de réadaptation cardiaque ambulatoire propose aux patients **un programme complet permettant de se rétablir après une problématique cardiaque** :

- réentraînement à l'effort,
- éducation thérapeutique,
- conseils et échanges avec des professionnels et d'autres patients suivant le programme.

La prise en charge en ambulatoire permet au patient de conjuguer vie privée/vie professionnelle et réadaptation cardiaque avec plus de souplesse.

### Les objectifs

Une prise en charge du patient au sein de l'unité lui permettra de :

- se **remettre en confiance**,
- se réadapter rapidement aux **activités de sa vie quotidienne**, reprendre ses **activités professionnelles** et améliorer **sa tolérance à l'effort**,
- **réduire les symptômes et séquelles de la maladie**,
- **limiter les réhospitalisations** pour des raisons cardiologiques,
- **contrôler les facteurs de risque** cardio-vasculaires.

L'équipe de l'unité de réadaptation cardiaque ambulatoire accueille les patients du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

### Les critères d'admission

Cette unité assure une prise en charge globale et personnalisée des patients.

Après :

- un syndrome coronarien aigu (infarctus),
- une chirurgie valvulaire et pontage aorto-coronaire,
- une angine de poitrine revascularisée ou non,
- une greffe cardiaque.

Lors :

- d'une insuffisance cardiaque,
- d'une artérite des membres inférieurs,
- d'une cardiopathie congénitale.

### Une équipe pluridisciplinaire

La prise en charge des patients au sein de l'unité de réadaptation cardiaque est assurée par **une équipe pluridisciplinaire, sous la responsabilité d'un médecin**.

Elle est composée :

- d'une infirmière,
- d'un masseur-kinésithérapeute,
- d'un professeur en activité physique adaptée,
- d'une psychologue,
- d'une diététicienne,
- d'une secrétaire.

### Modalités de prise en charge

- Un **bilan cardiologique** d'admission est réalisé.
- **15 à 20 séances** de trois heures.
- **Groupes** de six à dix personnes.
- Un **test d'effort d'évaluation** est effectué avant et à la fin du parcours de réadaptation.

### Les séances

Les séances sont divisées en **trois ateliers** :

- **Les ateliers d'éducation (1 heure)** : ils sont centrés sur la maladie, le traitement et les médicaments, l'hygiène alimentaire, la gestion du stress, le contrôle des facteurs de risques, les gestes qui sauvent...
- **Les activités physiques (2 heures)** : un atelier de renforcement musculaire et un atelier d'activités d'endurance sur appareils.

**Médecin référent :**

Dr Sarah Karm Moreau, cardiologue

**Médecin intervenant :**

Dr Thibault Vanzwaelmen, cardiologue

**Médecin chef de service :**

Dr Eric Fleurant, cardiologue