

La Clinique Saint Germain est ouverte 7j/7. Portant un nouveau projet de déploiement, la Clinique s'appuie autour de **3 pôles de compétences** et de disciplines complémentaires avec la chirurgie :

- **Une activité de Soins de Suite et Réadaptation :**
 - déjà en place en hospitalisation de jour en cardiologie et sur les troubles métaboliques et endocriniens,
 - en cours de déploiement en hospitalisation de jour de pneumologie,
 - en cours de déploiement en hospitalisation complète en soins polyvalents, et troubles métaboliques et endocriniens.
- **Une activité de consultations en médecine générale** avec des praticiens salariés et libéraux.
- **Une activité de consultations, d'exams et de soins de spécialistes en médecine et chirurgie spécialisée en :**
 - chirurgies digestive et endocrinienne, proctologique et de l'obésité, vasculaire, ORL, ophtalmologique, esthétique et reconstructrice, urologique,
 - gastro-entérologie, ophtalmologie, endocrinologie-diabétologie, médecine du sommeil, cardiologie.

Nos équipes mettent leurs compétences au quotidien au service d'une relation de proximité, humaine et chaleureuse avec les patients accueillis.

La Clinique Saint Germain fait partie du réseau de soins de la Mutualité Française Limousine.



Le Pôle Métabolique et Endocrinien de la Clinique Saint Germain prend en charge des **affections souvent chroniques, résultant d'un dysfonctionnement métabolique et/ou hormonal** et qui regroupent :

- le surpoids et l'obésité avec toutes leurs comorbidités cardiovasculaires, respiratoires, mécaniques... (prévention et traitement) - *Le Pôle est labellisé Centre d'Excellence en Chirurgie de l'Obésité -*,
- le diabète, avec ses complications multiples,
- les maladies endocriniennes, touchant des organes comme la thyroïde, les surrénales, le système hypothalamo-hypophysaire, les gonades...

Le Pôle, avec ses **3 médecins spécialisés en maladies métaboliques**, assure la prise en charge des patients (consultations et hospitalisations), en collaboration avec une équipe multidisciplinaire large et diversifiée, comprenant :

- des médecins spécialistes : cardiologues, pneumologues, gastro-entérologues, médecin du sommeil, psychiatres,
- des paramédicaux : diététiciens, psychologues, socio-esthéticienne...
- les médecins traitants, qui sont toujours associés au parcours médical du patient.



URMEA

Clinique Saint Germain
12 boulevard Paul Painlevé
19100 Brive-la-Gaillarde

Tél. : 05 19 99 24 62

Mail : accueilurmea@mutualitelimousine.fr



BRIVE-LA-GAILLARDE (19)

URMEA

Unité de Réadaptation
Métabolique et
Endocrinienne
Ambulatoire

URMEA

Unité de Réadaptation Métabolique et Endocrinienne Ambulatoire



Qu'est-ce que la réadaptation proposée à l'URMEA ?

L'Unité de Réadaptation Métabolique et Endocrinienne Ambulatoire propose aux patients un **programme multidisciplinaire diversifié permettant de mieux contrôler les facteurs associés aux maladies métaboliques**, obésité, surpoids et diabète.

La prise en soins s'appuie sur :

- l'éducation thérapeutique,
- l'activité physique adaptée : reprise ou renforcement de l'activité,
- les conseils et échanges avec des professionnels et d'autres patients suivant le programme.

La prise en charge en ambulatoire permet au patient de conjuguer vie privée/vie professionnelle et réadaptation métabolique avec flexibilité.

Les objectifs

Il s'agit de **proposer un accompagnement qui s'adapte au projet de changement et au rythme du patient**.

Une prise en charge au sein de l'unité lui permettra de :

- comprendre comment prévenir la survenue des troubles métaboliques,
- appréhender les modifications à apporter à son hygiène de vie,
- reprendre une activité physique progressive et adaptée,
- mieux connaître les traitements, la surveillance et prévenir les complications de ses maladies métaboliques,
- aborder le vécu de sa maladie,
- le rendre acteur de ses changements et améliorer sa qualité de vie.

L'équipe de l'Unité de Réadaptation Métabolique et Endocrinienne Ambulatoire accueille les patients du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Les critères d'admission

Cette unité assure une prise **en charge globale et personnalisée** des patients tant préventive que curative dans les situations suivantes :

- diabète (tous types),
- surpoids (si IMC > 28) ou obésité,
- troubles du comportement alimentaire (hors anorexie),
- préparation ou suivi d'une chirurgie (bariatrique ou non),
- relais d'une autre prise en charge en hospitalisation complète en médecine, chirurgie ou Soins de Suite et Réadaptation chez des patients ayant des comorbidités métaboliques.

Une équipe pluridisciplinaire pour un accompagnement global du patient

La prise en soins des patients au sein de l'Unité de Réadaptation Métabolique et Endocrinienne Ambulatoire est assurée par **une équipe pluridisciplinaire, sous la responsabilité d'un médecin**.

Elle est composée :

- d'une diététicienne,
- d'une infirmière,
- d'une kinésithérapeute,
- d'un professeur en activité physique adaptée,
- d'une psychologue,
- d'une psychomotricienne,
- d'une socio-esthéticienne,
- d'une secrétaire.

- **Médecin référent** : Dr Stéphanie Lopez, diabétologue endocrinologue
- **Médecin intervenant** : Dr Linda Pivois, diabétologue endocrinologue
- **Médecin intervenant** : Dr Juvénal Abita, chirurgien digestif
- **Médecin intervenant** : Dr Gérard Fortune, médecin généraliste spécialisé en addictologie
- **Médecin intervenant** : Dr Thibault Vanzwaelmen, cardiologue

Modalités de prise en charge

L'admission se fait sur prescription médicale par le biais d'une fiche simplifiée à remplir par votre médecin (*vous pouvez la demander auprès des services de la Clinique Saint Germain au 05 19 99 24 62 ou la télécharger sur le site internet www.clinique-saint-germain-brive.fr*).

Proposer des modalités souples s'adaptant à vos besoins et organisations

- un bilan avec un **diagnostic éducatif** est réalisé afin de cibler ensemble les objectifs, la fréquence de venue et le nombre de modules à acquérir,
- de **10 à 20 modules** de trois heures sur une demi-journée composés de trois ateliers collectifs,
- activités en groupe et individuelles,
- le patient définit sa fréquence de venue avec le médecin en fonction de son projet et de ses disponibilités,
- des **prises en soins individuelles** sont proposées en fonction des demandes et objectifs du patient.

En fonction de la fréquence choisie, l'accompagnement pour un programme complet peut être compris entre 2 semaines et 2 ans.

Les séances

Les séances ont pour objectif de proposer des outils qui permettront de mettre en œuvre la réalisation des objectifs.

Chaque demi-journée est divisée en **trois ateliers** :

- **des ateliers d'éducation (1h)** : centrés sur la maladie, le traitement et les médicaments, la gestion de l'alimentation, la gestion de la pathologie et des comorbidités...
- **des ateliers et activités (1 à 2h)** orientés sur **l'approche psychologique, comportementale et sur l'approche du corps**,
- **la possibilité de rendez-vous individuels avec des professionnels**.

Un programme complet représente 60 ateliers et activités.